

Psaume 143 : Dans les ténèbres ([Version animateur](#))

Psaume de David

O Eternel, écoute ma prière, prête l'oreille à mes supplications !

Tu es fidèle et tu es juste, réponds-moi donc !

² **N'entre pas en procès avec ton serviteur ! Aucun vivant n'est juste devant toi.**

³ **Un ennemi me poursuit sans relâche, et il veut écraser ma vie à terre, il me fait demeurer dans les ténèbres comme les morts, ces gens des temps passés.**

⁴ **J'ai l'esprit abattu, je suis désespéré.**

⁵ **Je me souviens des temps anciens, je me redis tout ce que tu as fait, et je médite sur l'œuvre de tes mains.**

⁶ **Je tends les mains vers toi, je me sens devant toi comme une terre aride.**

(Pause)

⁷ **O Eternel, viens vite m'exaucer, je me sens défaillir.**

Ne te détourne pas de moi, de peur que je sois comme ceux qui descendent dans le tombeau.

⁸ **Dès le matin, annonce-moi ta bienveillance, car c'est en toi que j'ai mis ma confiance !**

Fais-moi connaître la voie que je dois suivre, car c'est vers toi que je me tourne !

⁹ **Délivre-moi, ô Eternel, de tous mes ennemis, je cherche mon refuge auprès de toi !**

¹⁰ **Enseigne-moi à accomplir ce qui te plaît, car tu es mon Dieu ! Que ton Esprit qui est bon me conduise sur un sol aplani :**

¹¹ **Par égard pour ta renommée, ô Eternel, garde ma vie, toi qui es juste ; délivre-moi de la détresse.** ¹² **Dans ton amour, tu détruiras mes ennemis, et tu feras périr tous mes persécuteurs, car moi, je suis ton serviteur.**

Contexte : **Psaume vraisemblablement écrit par David alors qu'il était en fuite et dans une grande détresse. Il n'y a pas beaucoup d'éléments de contexte, ce qui permet à chacun de se l'approprier dans les moments où on se sent au fond.**

Observation

Qu'est-ce qui vous frappe dans ce psaume ? ([Question très ouverte pour permettre à chacun d'entrer dans la réflexion](#))

Comment se sent David ? ([Dans les ténèbres, menacé, écrasé, il se sent défaillir, presque mort.](#))

Comment commence ce psaume ? Dans quelle attitude est David ? ([O Eternel, c'est une prière. Il a le réflexe de crier à Dieu, il est dans une attitude de supplication, de dépendance absolue](#))

Que demande David à Dieu dans chacune des parties de ce psaume (avant et après la pause) ? Notez-vous une évolution ?

[Avant : il demande surtout à Dieu de l'écouter, de lui répondre, de lui faire grâce. Après : il lui demande une direction \(v.8 et 10\).](#)

[Il y a une évolution, David, au fur et mesure de sa prière se tourne vers l'avenir. Il regarde de nouveau vers l'avant, il n'a plus l'air complètement bloqué dans sa détresse. Son appel à l'aide devient un chemin sur lequel il veut avancer avec l'aide de Dieu.](#)

Interprétation

Comment est décrit Dieu au verset 1 ? Pourquoi cette description donne-t-elle du poids à la supplication de David ?

Fidèle et juste. David ne se repose pas sur n'importe qui. Il sait que Dieu est fidèle à ses promesses, et tient David entre ses mains, quoi qu'il arrive. Dieu est juste et traitera son persécuteur conformément à ses actes.

Pourquoi la justice de Dieu, qui était une bonne nouvelle au v.1, peut aussi être une mauvaise nouvelle au v.2 ? Que fait David lorsque cette pensée lui vient ? Comparer avec Romains 3.23-24. David a lui aussi commis le mal, il n'est pas juste devant Dieu (personne ne l'est). Il n'a pas plus de droit d'être dans la bénédiction de Dieu. David demande tout de suite grâce à Dieu, il se confie sur sa bonté et sa grâce, et pas sur sa propre justice. C'est en quelque sorte une demande de pardon pour qu'il puisse être sous le regard bienveillant de Dieu et non sous sa colère. Romains 3 montre que par Jésus, nous tous qui étions coupable pouvons passer de la colère à la vie, en demandant grâce et pardon, comme le fait David.

Quels actes de Dieu permettent à David de trouver de l'espoir (v.5) ?

Cela peut être des actes que Dieu a faits dans la vie de David (batailles gagnées...), mais aussi des actes plus lointains de Dieu : Dieu a créé le monde, il est donc tout puissant, ou encore, Dieu a agi pour délivrer son peuple (avec Moïse), il continuera donc de le faire...

Que recherche-t-il encore plus particulièrement, aux versets 6-7 ?

Au-delà d'une délivrance, David a soif de Dieu. Il cherche non seulement à être sauvé, mais encore plus, il cherche Dieu lui-même. Il sait que quoi qu'il lui arrive, que sa situation s'améliore ou pas, c'est la relation avec Dieu qui lui permettra de tenir.

Application

Au cœur de cet appel à l'aide, c'est la relation avec Dieu que David cherche. Comment crier à Dieu, quand même prier te semble difficile ? (demander à un ami de prier pour toi, lire un psaume à haute voix, écrire, écouter de la louange ...)

Quels aspects de la personne de Dieu et de ses actions (dans la Bible, dans ta vie) peuvent te donner espoir ? (Il nous a rejoint dans notre humanité, dans nos souffrances, il en a donc compassion... Se souvenir des fois où Dieu a répondu à nos prières, ou des fois où on l'a vu à l'œuvre dans notre vie).

Qu'est-ce qui te donne la force de te lever le matin (v.8) ? Comment ta relation avec Dieu peut-elle t'en donner et que mettre en place pour le vivre ? (une prière, un chant, ...)

T'es-tu déjà senti dans des ténèbres tellement sombres, que tu avais l'impression qu'il n'y aura d'autre issue que la mort ? Que faire dans de tels moments ? (chercher de l'aide, en parler, crier à Dieu)

« [Jésus] prit avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée et il commença à être saisi de tristesse et d'angoisse. Il leur dit alors : «Mon âme est triste à en mourir. Restez ici, éveillez avec moi.» (Matthieu 26.37-38)

Jésus a lui-même vécu un état de détresse similaire à David, et à ce que nous pouvons vivre. Que ce soit dans le désespoir ou dans les souffrances, nous ne sommes pas seuls ni incompris. Jésus

connaît ces ténèbres et il peut donc compatir entièrement. Il a choisi de vivre tout cela par amour pour nous, pour que par sa mort, nous ayons le pardon et la vie. Il a choisi de vivre ce désespoir pour que nous ayons un nouvel espoir.

Que peux-tu dire à Jésus ?

Psaume 143 : Dans les ténèbres

Psaume de David

O Eternel, écoute ma prière, prête l'oreille à mes supplications !

Tu es fidèle et tu es juste, réponds-moi donc !

² **N'entre pas en procès avec ton serviteur ! Aucun vivant n'est juste devant toi.**

³ **Un ennemi me poursuit sans relâche, et il veut écraser ma vie à terre, il me fait demeurer dans les ténèbres comme les morts, ces gens des temps passés.**

⁴ **J'ai l'esprit abattu, je suis désespéré.**

⁵ **Je me souviens des temps anciens, je me redis tout ce que tu as fait, et je médite sur l'œuvre de tes mains.**

⁶ **Je tends les mains vers toi, je me sens devant toi comme une terre aride.**

(Pause)

⁷ **O Eternel, viens vite m'exaucer, je me sens défaillir.**

Ne te détourne pas de moi, de peur que je sois comme ceux qui descendent dans le tombeau.

⁸ **Dès le matin, annonce-moi ta bienveillance, car c'est en toi que j'ai mis ma confiance !**

Fais-moi connaître la voie que je dois suivre, car c'est vers toi que je me tourne !

⁹ **Délivre-moi, ô Eternel, de tous mes ennemis, je cherche mon refuge auprès de toi !**

¹⁰ **Enseigne-moi à accomplir ce qui te plaît, car tu es mon Dieu ! Que ton Esprit qui est bon me conduise sur un sol aplani :**

¹¹ **Par égard pour ta renommée, ô Eternel, garde ma vie, toi qui es juste ; délivre-moi de la détresse.** ¹² **Dans ton amour, tu détruiras mes ennemis, et tu feras périr tous mes persécuteurs, car moi, je suis ton serviteur.**

Contexte : **Psaume vraisemblablement écrit par David alors qu'il était en fuite et dans une grande détresse.**

Observation

Qu'est-ce qui vous frappe dans ce psaume ?

Comment se sent David ?

Comment commence ce psaume ? Dans quelle attitude est David ?

Que demande David à Dieu dans chacune des parties de ce psaume (avant et après la pause) ?

Notez-vous une évolution ?

Interprétation

Comment est décrit Dieu au verset 1 ? Pourquoi cette description donne-t-elle du poids à la supplication de David ?

Pourquoi la justice de Dieu, qui était une bonne nouvelle au v.1, peut aussi être une mauvaise nouvelle au v.2 ? Que fait David lorsque cette pensée lui vient ? Comparer avec Romains 3.23-24.

Quels actes de Dieu permettent à David de trouver de l'espoir (v.5) ?

Que recherche-t-il encore plus particulièrement, aux versets 6-7 ?

Application

Au cœur de cet appel à l'aide, c'est la relation avec Dieu que David cherche. Comment crier à Dieu, quand même prier te semble difficile ?

Quels aspects de la personne de Dieu et de ses actions (dans la Bible, dans ta vie) peuvent te donner espoir ?

Qu'est-ce qui te donne la force de te lever le matin (v.8) ? Comment ta relation avec Dieu peut-elle t'en donner et que mettre en place pour le vivre ?

T'es-tu déjà senti dans des ténèbres tellement sombres, que tu avais l'impression qu'il n'y aura d'autre issue que la mort ? Que faire dans de tels moments ?

« [Jésus] prit avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée et il commença à être saisi de tristesse et d'angoisse. Il leur dit alors : «Mon âme est triste à en mourir. Restez ici, éveillés avec moi.» (Matthieu 26.37-38)

Jésus a lui-même vécu un état de détresse similaire à David, et à ce que nous pouvons vivre. Que ce soit dans le désespoir ou dans les souffrances, nous ne sommes pas seuls ni incompris. Jésus connaît ces ténèbres et il peut donc compatir entièrement. Il a choisi de vivre tout cela par amour pour nous, pour que par sa mort, nous ayons le pardon et la vie. Il a choisi de vivre ce désespoir pour que nous ayons un nouvel espoir.

Que peux-tu dire à Jésus ?