

## La spiritualité

- Quel est la but de la vie chrétienne ?

Sans doute, nous pouvons définir la but, la finalité de la vie chrétienne comme *l'union avec Dieu*. Entrer dans une relation profonde avec Dieu. Le connaître et L'aimer.

Le terme *spiritualité* vient du mot *esprit*. Dire qu'il y a une spiritualité chrétienne, c'est dire qu'il y a la possibilité d'une vie *dans l'Esprit*, une vie guidée et conduite par l'Esprit Saint. L'Apôtre Paul dit que nous devons vivre par l'Esprit et que nous sommes les temples de l'Esprit. C'est ce qu'exprime également l'idée d'être implanté dans le Christ (cf. dans Jean 15 l'image du Cep et des rameaux.) « Ce n'est plus moi qui vit, c'est Christ qui vit en moi. » (Ga 2,20). C'est la vie dans la Grâce, que l'on ne peut pas mériter, mais qui agit au cœur de notre être et qui nous « porte » intérieurement.

## Les fondements de la vie spirituelle

### Le Décalogue

Les dix commandements sont essentiellement composés d'interdits, qui disent ce qu'il ne faut pas faire. C'est-à-dire ce qui détruit en l'homme la vie authentique, la vie de l'Esprit. Il sont comme une sorte de frontière à ne pas dépasser, sous peine de perdre l'Esprit.

### Le double commandement d'amour

- Lire : Marc 12,28-34.

Le Christ résume toute la Loi, l'essence des commandements en deux commandements. Ces deux commandements reprennent, en positif, les deux « tables » du Décalogue. La première table concerne nos rapports avec Dieu et la deuxième nos rapports avec les hommes. L'accent n'est pas mis sur ce qu'il ne faut pas faire, mais surtout sur ce qu'il faut faire, et pourquoi nous devons le faire.

L'amour est le *fondement* de la vie spirituelle.

« Au soir de notre vie, nous serons jugés sur l'amour » (Grégoire de Naziance)

Cf. La parabole du Jugement Dernier dans Matthieu 25,31-46.

Le Christ dans tout son enseignement, reprend les commandements et les préceptes de l'Ancien Testament, mais il les intériorise, c'est-à-dire qu'il cherche à montrer où se situe le lieu réel du combat spirituel, qui est un combat pour la vie authentique.

- Lire Marc 7,14-23

Le cœur est désigné comme le lieu où se joue la vie spirituelle. Jésus re-centre le débat qu'il a avec les Pharisiens. Le cœur est l'enjeu principal de la vie.

- Lire le paragraphe 20 du catéchisme orthodoxe (cf. feuille annexe)

### Suivre le Christ

- Luc 14,26 et 33

Pourtant l'Amour demeure la clef : I Cor 13,3.

Le Christ nous demande un renoncement, qui au fond est une remise à sa place de toutes choses, face à la relation à Dieu, qui doit avoir la première place. La foi nécessite un engagement de toute la vie, de tout l'être. Cela ne peut devenir réel que par des choix concrets, qui impliquent, qui engagent la vie, qui souvent nous font prendre des risques.

### **Face à la mort**

« Celui qui veut sauver sa vie la perdra. Celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera. »  
« Celui qui me reniera devant les hommes, je le renierai devant mon Père. »

Le test ultime de la vie spirituelle est celui de la mort. Au fond, celui qui n'est pas prêt à perdre sa vie peut être manipulé, on peut le contraindre, à travers de sa crainte de la mort, à faire les pires atrocités, comme les totalitarismes du XXème siècle nous l'ont parfaitement montré.

### **La vocation personnelle**

Lire la parabole des talents

Il y a des éléments qui fondent la vie spirituelle en général, mais il y a également pour chaque personne, dans la mesure où elle est unique, des exigences particulières, liées au dons et aux capacités qu'il ou elle a reçu. Cette parabole nous montre que nous devons mettre ce que nous avons reçu au service de Dieu. Nous avons face à cela une responsabilité.

### **La prière**

Si l'union avec Dieu est le cœur de la vie chrétienne authentiquement spirituelle, alors *la prière est l'acte central de la vie*. Car la prière est par excellence la lieu de relation avec Dieu. C'est le moment de la rencontre avec lui. Je ne connais aucun saint catholique ou orthodoxe, ni aucun grand homme spirituel protestant qui n'ait pas été un homme de prière.

### **La Parole de Dieu**

Nous avons reçu l'Écriture comme le grand texte fondateur de notre foi. La connaissance réelle du texte, de son esprit – et non seulement de sa lettre, car « La lettre tue, mais l'Esprit vivifie » - le fait de se plonger dans l'Écriture pour se laisser modeler, interpeler, transformer par elle est fondamental pour la vie spirituelle chrétienne.

### **Le Sermon sur la montagne : Charte du Royaume**

Le Sermon sur la montagne est un texte fondamental du Nouveau Testament, car il donne de manière condensée l'enseignement du Christ sur la façon de vivre, sur la vie spirituelle, sur le rapport au prochain.